ACTA N° 043

FECHA: Fusagasugá, 13 de septiembre de 2024

HORA: 9:30 am – 11: 30 am

LUGAR: Hogar San José Saramita - comedor

TEMA: IEC: Consumiendo frutas y verduras soy feliz

ASISTENTES: Personas Mayores de la comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y preparación del grupo para la actividad
2. Ubicación
3. Desarrollo de la actividad
4. Cierre

DESARROLLO:

1. Bienvenida y preparación del grupo para la actividad: Inicialmente se realiza lavado de manos de las personas mayores con apoyo del equipo de auxiliares de enfermería y el equipo interdisciplinario que desarrolla la actividad.
2. Una vez están listos para manipular alimentos, son ubicados en el comedor de forma tal que todos tengan acceso a la información que se va a suministrar.
3. Desarrollo: Da inicio con la actividad la enfermera profesional que se encuentra de turno: Deysi, quien les recalca la importancia del adecuado lavado de manos y les explica la razón por la cual es necesario mantenerlas limpias y hace una pequeña dinámica en la que les indica el correcto lavado de manos, todas las personas realizan los pasos adecuados del correcto lavado de manos al ritmo de una canción. Posteriormente la fisioterapeuta da inicio con la preparación de las articulaciones haciendo una dinámica de movimiento de brazos y manos, se les explica la importancia de prepararse por medio de calentamientos para movimientos de cortar y ensartar.
   Luego la nutricionista comienza a presentar las frutas que se van a utilizar para la preparación del día, las cuales son: banano, papaya, sandia y fresas. Se explica porque son importantes las frutas en nuestro diario vivir, las diferentes vitaminas que obtenemos de ellas, la utilidad de otros de sus componentes como la fibra y el agua. Se indaga entre ellos quienes quieren pelar, quienes cortar y quienes porcionar. Con

ayuda de los profesionales: enfermera, fisioterapeuta, gerontólogo y nutricionista las personas mayores comienzan a picar y a preparar la fruta para la elaboración de los pinchos.

4. Cierre: Se observa que las personas mayores les agrada picar, que arreglar la fruta les recuerda sus años de juventud, se resaltan comentarios como: “podemos coger las semillas para un semillero, si guardamos las pepas de la papaya podemos tener arboles de papaya y lo mismo con las pepas de la sandía”. En el diario vivir las personas mayores suelen dejar gran cantidad de frutas, pero con la actividad, se observa que, al ellos preparar, disfrutan consumiendo lo que preparan.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar planeando las demás IEC en torno a las preparaciones	Equipo interdisciplinario	Mensualmente

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Giovanna Ramírez	Nutricionista	Hogar San José Saramita	
Diana M. Carvajal	Coordinador	Hogar San José Saramita	

Anexos: Evidencia fotográfica, planilla de asistencia
Elaboró: Martha Giovanna Ramírez

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA: 13 / 09 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: CONSUMIENDO FRUTAS Y VERDURAS SOY FELIZ	No. PERSONAS CAPACITADAS: 28	TOTAL HORAS 02:00
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIÓN	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	N.A.	C.C	20342562	Barbara		Pinilla	Lozano	86	X		NO FIRMA.
2	N.A.	C.C	20564443	Betsabe		Solorzano	Torres	95	X		NO FIRMA.
3	N.A.	C.C	41301616	Blanca	Cecilia	Paez		80	X		NO FIRMA
4	N.A.	C.C	4955311	Enrique		Montilla		83		X	
5	N.A.	C.C	1033702162	Flor		Santos		72	X		NO FIRMA
6	N.A.	C.C	17162657	Isaias		Espitia		78		X	
7	N.A	C.C	2124832	Jose	Miguel	Padilla	Rivero	89		X	NO FIRMA
8	N.A.	C.C	19110608	Laureano		Numpaque		74		X	ELA'
9	N.A.	C.C	23545134	Leonor		Vega	De Hernandez	81	X		NO FIRMA
10	N.A.	C.C	1115063015	Lucia	De Los Angeles	Torres	Ortiz	69	X		NO FIRMA
11	N.A.	C.C	1032436397	Margarita		Nieto	Castellanos	71	X		MARCA
12	N.A.	C.C	41375260	Margarita		Reina	Vanegas	79	X		NO FIRMA
13	N.A.	C.C	41435019	Maria	Betulia	Peña	De	75	X		NO FIRMA
14	N.A.	C.C	52499446	Maria	Del Carmen	Abril	González	71	X		NO FIRMA
15	N.A.	C.C	23609320	Maria	Del Carmen	Sierra	Beltran	80	X		NO FIRMA
16	N.A.	C.C	20189383	Maria	Julia	Alvarado	Ramirez	89	X		NO FIRMA.
17	N.A.	C.C	20543379	Maria	Julia	González		90	X		NO FIRMA
18	N.A.	C.C	41409407	Maria	Leonor	Forero		77	X		NO FIRMA
19	N.A.	C.C	20224778	Maria	Nieves	Vargas		85	X		NO FIRMA
20	N.A.	C.C	20065904	Maria	Teresa	Castro	Montaño	90	X		
21	N.A.	C.C	41503394	Marleny		Londoño	Diaz	75	X		NO FIRMA
22	N.A.	C.C	41404200	Oliva		Sánchez	Espinosa	76	X		NO FIRMA
23	N.A.	C.C	17177860	Roman		Ospina	Bustos	78		X	NO FIRMA
24	N.A.	C.C	4176427	Saul		Bernal		83		X	NO FIRMA
25	N.A.	C.C	1115911272	Viviana		Bello		74	X		NO FIRMA
26	N.A.	C.C	20281586	Celia		Lopez	Romero	92	X		NO FIRMA
27	N.A.	C.C	20332704	Gilma		Sogamoso		88	X		NO FIRMA
28	N.A.	C.C	52031650	Teresa	De Jesus	Torres		84	X		NO FIRMA
29											
30											

"Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de las participantes de la SDIS, no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner